



CONFERÊNCIA DE MEDICINA DESPORTIVA

As inscrições para a 1ª Conferência de Medicina Desportiva, promovida pelo Município de Anadia, encontram-se a decorrer. O evento, de participação gratuita, vai ter lugar nos próximos dias 3 e 4 de maio, no Cineteatro Anadia. A inscrição é obrigatória e deve ser efetuada em bit.ly/3xlsXQx.

A iniciativa conta com a presença de reputados especialistas ligados à área da medicina desportiva, onde serão abordados um conjunto de temáticas, desde o “Sono no Desporto”, passando pela “Avaliação e Controlo de Treino”, “Nutrição no Desporto”, “Lesões” até à “Avaliação funcional pulmonar”, entre outras.

O panorama desportivo, dada a sua evolução, reclama cada vez mais o empenho na formação de técnicos e na sua constante atualização de conhecimentos. Neste sentido, o Município de Anadia decidiu organizar esta Conferência de Medicina Desportiva, contando com ilustres palestrantes de reconhecida competência que abordarão temas que respeitarão a multidisciplinaridade da Medicina Desportiva, no fito da proteção do atleta e no diagnóstico, no tratamento e na reabilitação de lesões.

Anadia assume-se como “Município do Desporto”, estando dotado de equipamentos e infraestruturas modernas que se encontram ao dispor dos munícipes, bem como de associações, federações nacionais e estrangeiras, em contexto de formação, treino e competição, de forma generalizada e inclusiva, e porque reúne condições excecionais para a prática de múltiplas modalidades.

Para o Município de Anadia o desporto é um fator importantíssimo para o equilíbrio biológico, quer na prevenção de doenças e na promoção de qualidade de vida, quer contrariando o envelhecimento.

