



PLANO CURRICULAR

Ano Letivo • 2023-2024

GRUPOS CURRICULARES

SOCIEDADE, LÍNGUAS E CULTURAS

Unidades Curriculares	A BARRADA E A GÂNDARA NA LITERATURA PORTUGUESA	Anual
	CIÊNCIAS DAS RELIGIÕES	Anual
	ENGLISH <i>for</i> BEGINNERS A1	Anual
	INTERMEDIATE ENGLISH B1	1º Sem
	INFORMÁTICA /TIC	Anual
	RAÍZES E IDENTIDADES	Anual
	HISTÓRIA DA ARTE	2º Sem

SAÚDE, MOTRICIDADE E BEM-ESTAR

Unidades Curriculares	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	Anual
	TREINO MULTIFUNCIONAL	
	DANÇA CRIATIVA	
	YOGA RESTAURATIVA	
	YOGA	

EXPRESSÕES

Unidades Curriculares	EXPRESSÕES E MOVIMENTOS ARTÍSTICOS	Anual
	PINTURA	
	OFICINA DE INSTRUMENTOS: GUITARRA/ CAVAQUINHO	

PROJETOS

PROJETOS	ERA UMA VEZ... NAS SOMBRAS DAS TRINCHEIRAS (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	Anual	
	LER MAIOR		TEATRO
			ANADIA, DIA 25 DE ABRIL DE 1974
	TUSC TUNA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA		
	LIBERDADE DEPOIS DOS 50 ROTUNDA (RUA ACERES - TAMENGOS)		
TROCA SABERES ALINHAVAR A ESPERANÇA			

OFICINAS

OFICINAS	COSTURA CRIATIVA	* A decorrer durante o ano letivo
	CONVERSAS À VOLTA DO CINEMA	
	CIDADANIA ATIVA	
	OFICINA SOBRE JARDINAGEM	
	FOTOGRAFIA DIGITAL	
	OFICINA DA ASTRONOMIA	
	OFICINA DE NUTRIÇÃO	
	OFICINAS DE DIREITO	
	OFICINA DE SAÚDE MENTAL	
	COZINHA SAUDÁVEL	
	"MULHERES DE ABRIL"	
	AULA ABERTA: SIMBOLISMO DO CRAVO	
	OFICINA DE PSICOGENEALOGIA	
CAMINHAR +		

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

HIDROGINÁSTICA	Anual
----------------	-------