

## CONFERÊNCIA DE MEDICINA DESPORTIVA

O auditório do Museu do Vinho Bairrada, em Anadia, acolheu nos passados dias 3 e 4 de maio, a 1ª Conferência de Medicina Desportiva, organizada pelo Município de Anadia.

O evento contou com a presença de reputados especialistas ligados à área da medicina desportiva. No primeiro dia, durante a manhã, Manuel João Coelho e Silva abordou a temática da “Composição corporal funcional no treino desportivo e no exercício”, enquanto José Carlos Carneiro falou da “Avaliação funcional pulmonar em medicina desportiva”, terminando com Manuel Vaz que recordou a importância do “Sono no desporto”.

A tarde ficou marcada pelas intervenções de José Carlos Noronha que desenvolveu o tema das “Lesões ligamentares e meniscais do joelho no atleta”, enquanto Amândio Santos falou da “Avaliação e controlo de treino” e Samuel Amorim destacou a “Nutrição no desporto”.

No segundo dia, os trabalhos decorreram apenas durante a manhã, com Eduardo Teles Martins a abordar a temática “Proteger o coração do atleta – uma indispensabilidade muitas vezes esquecida”. Janete Leiras encerrou a conferência com a “Intervenção do podologista na prevenção de lesões no futebol”.

Na sessão de abertura, a presidente da Câmara Municipal de Anadia, Maria Teresa Cardoso, destacou a relevância desta iniciativa que se enquadra na política desportiva que o Município tem vindo a desenvolver, tendo destacado o grande investimento que o Município tem realizado em infraestruturas desportivas, “as quais se encontram à disposição das várias associações e clubes do concelho, reunindo condições excecionais para a prática de múltiplas modalidades”.

A autarca sublinhou ainda o desporto de alto rendimento presente no concelho e que se encontra centralizado no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia, localizado em Sangalhos. Deu a conhecer que o CAR tem associado várias Federações residentes, desde o Ciclismo, passando pelo Pentátlo, Ginástica, Judo até à Esgrima. “O concelho de Anadia tem ajudado a formar campeões nas diversas modalidades, o que para nós tem sido um grande orgulho”, afirmou.

Maria Teresa Cardoso deixou uma palavra de agradecimento especial a José Carlos Noronha, elemento da Comissão Científica da organização e também ao presidente da Assembleia Municipal, Manuel Pinho, mentor desta iniciativa, a qual foi estendida a todos os oradores, bem como às pessoas participantes.

Por sua vez, José Carlos Noronha agradeceu o convite para integrar a Comissão Científica da Conferência, considerando que “o programa elaborado é bastante interessante e pertinente”.

O Município de Anadia organizou esta Conferência de Medicina Desportiva, tendo em conta, o facto, de o panorama desportivo, dada a sua evolução, reclamar cada vez mais o empenho na formação de técnicos e na sua constante atualização de conhecimentos.

