

Biblioteca Municipal recebe Oficina de Teatro

A Biblioteca Municipal de Anadia acolhe, no dia 5 de abril, pelas 10h30, uma Oficina de Expressões e Emoções, dinamizada por Neide Simões. Uma atividade para famílias, onde se valoriza as emoções, as expressões, a brincadeira e as relações, através de dinâmicas teatrais.

Esta oficina pretende que os formandos atinjam os seguintes objetivos: explorem as suas expressões; reajam a estímulos rapidamente e de uma maneira consciente; reconheçam e reproduzam emoções e comportamentos; construam uma personagem; e façam uma breve apresentação individual e/ou em dupla.

Com uma duração de cerca de duas horas, a ação tem como público-alvo qualquer pessoa com mais de seis anos, especialmente pensada para famílias. A oficina tem um limite máximo de 15 inscritos.

De salientar que o Teatro, em toda a sua forma de arte, pretende que as pessoas tenham a capacidade de se exprimir e de transmitir uma narrativa coesa e eficaz. Assim, até chegar ao palco, ou apenas para uma melhor capacidade de comunicação e expressão, é importante que sejam adquiridas competências e técnicas.



**OFICINA
DE
EXPRESSÕES E EMOÇÕES**

COM NEIDE SIMÕES

UMA ACTIVIDADE PARA FAMILIAS
ONDE SE VALORIZA AS EMOÇÕES,
AS EXPRESSÕES, A BRINCADEIRA
E AS RELAÇÕES,
ATRAVÉS DE DINAMICAS TEATRAIS.

PASSA MAIS TEMPO EM FAMILIA
E CONHECE-A MELHOR!

DATA 5 DE ABRIL DE 2025
HORA 10H30
DURAÇÃO 90 MINUTOS
LOCAL BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANADIA
PÚBLICO CRIANÇAS DOS 6 AOS 10 ANOS
COM ACOMPANHAMENTO DE UM ADULTO

município de anadia