

## Sessões de Boas Práticas nas IPSS de Anadia

A Rede Social de Anadia promoveu, no passado dia 05 de junho, mais uma sessão de boas práticas, no auditório do Museu do Vinho Bairrada, dando assim continuidade à existência destes momentos de trabalho e aprendizagem no concelho.

As sessões de boas práticas têm por finalidade partilhar projetos já existentes, a nível institucional, que representem uma maior valia com impacto significativo no trabalho diário de determinada instituição do concelho de Anadia. A referida sessão foi dinamizada pela Associação Social de Avelãs de Caminho (ASAC).

A ASAC apresentou a sua experiência com a plataforma digital “Sioslife”, que inclui um Sistema interativo social, dirigido ao público senior e que apresenta diversas funcionalidades, tais como, fazer videochamadas simples com os familiares, realizar atividades criativas, utilizar jogos que estimulam a mente, aceder a notícias, filmes e músicas, entre outras, de uma forma intuitiva, adaptável e acessível aos idosos e colaboradoras.

Do ponto de vista desta instituição, a implementação da Sioslife representa um passo importante na promoção da inclusão digital dos idosos, permitindo-lhes manter contacto com a família, estimular as capacidades cognitivas e viver momentos de bem estar através da tecnologia.

A realização de sessões de apresentação de boas práticas contribuem para a disseminação de modelos de trabalho que enriquecem as instituições do concelho de Anadia. A próxima sessão irá realizar-se no próximo dia 25 de setembro.

