

Festa de encerramento do “Movimento Sénior é vida”

A festa de encerramento do projeto “Movimento Sénior é Vida!” decorreu, esta quarta-feira, 16 de julho, no Pavilhão Municipal de Anadia, onde estiveram presentes cerca de 180 seniores, de diversas Instituições de Solidariedade Social do concelho. No final da sessão de ginástica geriátrica, cantou-se os parabéns ao projeto e houve a partilha de um bolo comemorativo.

Recorde-se que o Município de Anadia desenvolve o projeto “Movimento Sénior é Vida!”, desde 2012, com o intuito de estimular a prática da atividade física, junto dos idosos das instituições sociais e da comunidade em geral do concelho, bem como promover o convívio interinstitucional, valorizar, usufruir e dar a conhecer os diversos espaços e infraestruturas do concelho aos participantes.

Na festa de encerramento estiveram presentes utentes da ASAC - Associação Social de Avelãs de Caminho; Casa do Povo de Amoreira da Gândara; C.S.C.R. da Freguesia de Avelãs de Cima; Centro Social e Cultural N.ª Senhora do Ó de Aguim; Centro Social, Cultural e Recreativo de Paredes do Bairro; Centro Social, Cultural e Recreativo de Poutena; Centro Social, Recreativo e Cultural de Pedralva; Club de Ancas; Misericórdia da Freguesia de Sangalhos; Santa Casa da Misericórdia de Anadia; Ibervita; e Hotel Sénior da Curia.

O projeto “Movimento Sénior é Vida!” terá continuidade, prevendo-se o início das sessões geriátricas, no próximo mês de outubro.

