

Anadia associa-se ao Dia Mundial do Aquafitness

O Município de Anadia assinala o Dia Mundial do Aquafitness com a realização de uma mega-aula de fitness aquático que vai acontecer, no próximo dia 8 de novembro, pelas 15h30, nas Piscinas Municipais, no Complexo Desportivo de Anadia.

A iniciativa tem por objetivo promover a atividade física, como elemento fundamental para um estilo de vida saudável em convívio.

A atividade, com a duração de 60 minutos, é dirigida a todos os utentes da piscina, seus familiares e amigos. A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória, até ao dia 06 de novembro, a qual deve ser efetuada na secretaria das Piscinas Municipais de Anadia ou pelo telefone 231 510 320.

