

## REDE DE BIBLIOTECAS DE ANADIA ASSINALA DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO Iniciativa sensibiliza para estilos de vida mais saudáveis

A Rede de Bibliotecas de Anadia vai assinalar o Dia Mundial da Alimentação, promovendo, de 14 a 19 de outubro próximos, uma ação de sensibilização, dirigida à comunidade, em prol da adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Sob o mote “Leia +, coma melhor!”, a Biblioteca Municipal e a Unidade Móvel de Atendimento de Anadia, juntamente com as bibliotecas da Escola Básica e Secundária de Anadia, da Escola Básica 2/3 de Vilarinho do Bairro, do Colégio Nossa Senhora da Assunção, da Escola Profissional de Anadia, e dos Salesianos de Mogofores, irão a oferecer uma peça de fruta a cada utilizador requisitante de livros.

Associar o ato de ler à promoção de um estilo de vida mais saudável é a divisa desta ação, que opera em vários palcos, congregando um conjunto de parceiros com o intuito de abarcar o máximo de utilizadores possível, sobretudo os mais jovens, sensibilizando-os não só para o impacto positivo da leitura, mas também para os benefícios de uma alimentação saudável, mormente através de um maior consumo de fruta.



Nws\_2019\_316