

## MUNICÍPIO DE ANADIA PARTICIPOU NO EXERCÍCIO “A TERRA TREME”

O Município de Anadia, através do Serviço Municipal de Proteção Civil, e em parceria com os Bombeiros Voluntários de Anadia, participou, no passado dia 15 de novembro, na iniciativa nacional “A terra treme”, um exercício público que visa sensibilizar e capacitar a população sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo.

Assim a autarquia promoveu sessões de esclarecimento no Centro Escolar das Avelãs e na Escola EB1 da Moita, consistiram na visualização do vídeo “Quando a terra tremer...”, com a resposta a questões como “o que é um sismo?” ou “como se mede um sismo?”.

Os cerca de 120 alunos envolvidos tiveram ainda a oportunidade de realizar um exercício, durante o qual foram dadas a conhecer algumas medidas de autoproteção a ter antes, durante e depois da ocorrência de um sismo, através de três gestos básicos de proteção: baixar (baixe-se sobre os joelhos, pois esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se), proteger (proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, devendo colocar-se, se possível, sob uma mesa resistente, segurando-se a ela firmemente), e aguardar (aguarde até a terra parar de tremer).

“A terra treme” é uma ação promovida anualmente, em novembro (mês em que ocorreu o grande sismo de 1755), pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, e procura chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo.

Considerando que a prevenção começa pela noção de risco, e que esta se obtém a partir do conhecimento do território e do espaço em que vivemos, importa reforçar os conhecimentos dos cidadãos de modo a contribuir para a adoção de atitudes e comportamentos mais responsáveis e adequados, relativamente aos principais riscos e suas formas de prevenção.



Nws\_2019\_357