

## **ATIVIDADES LÚDICO-DESPORTIVAS PROMOVEM PARQUE URBANO DE ANADIA**

Com o intuito de dar a conhecer o Parque Urbano de Anadia, o Município de Anadia organizou diversas atividades lúdico-desportivas, que se irão desenvolver esta semana, entre os dias 22 (terça-feira) e 27 de junho (domingo). Sessões de bootcamp, minigolfe, bicicleta, yoga e orientação integram o programa que foi criado em parceria com o Clube Saca Trilhos, a Federação Portuguesa de Ciclismo, o ginásio Cross Company Anadia e a professora de yoga Luísa Faria. As atividades são gratuitas e não necessitam de inscrição prévia.

O Parque Urbano de Anadia é um espaço lúdico que contempla uma vasta área arborizada e ajardinada, uma zona para a prática desportiva ao ar livre, edifício de apoio com sanitários, um parque infantil, uma praça central, um parque de merendas com cafetaria de apoio, um lago, percursos para circulação pedonal e ciclovia, e parque de estacionamento para automóveis e autocarros.

Neste espaço municipal, é obrigatório respeitar as regras de segurança associadas à pandemia de Covid-19, nomeadamente o uso de máscara, a higienização das mãos e o distanciamento físico.

### **PROGRAMA:**

22 de junho | Aula de bootcamp com o apoio do ginásio Cross Company Anadia | 19h – 20h

24 de junho | Iniciação ao minigolfe | 17h30 – 19h30

25 de junho | Gincana de bicicleta para crianças com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo | 17h30 – 19h30

26 de junho | Aula de yoga com o apoio da professora Luísa Faria | 17h – 18h

27 de junho | Iniciação à orientação com o apoio do Clube Saca Trilhos Anadia | 10h – 12h



Nws\_2021\_150