



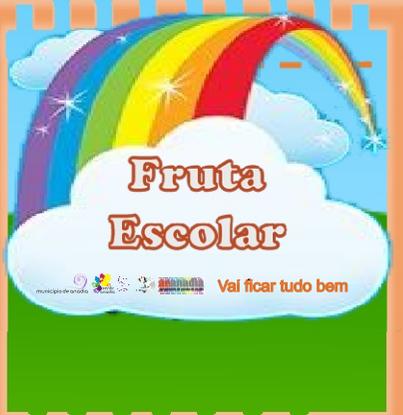
Município de Anadia



E se perguntarmos:
Conhecem frutas com
vitamina?
Vocês respondem:
LARANJA e CLEMENTINA



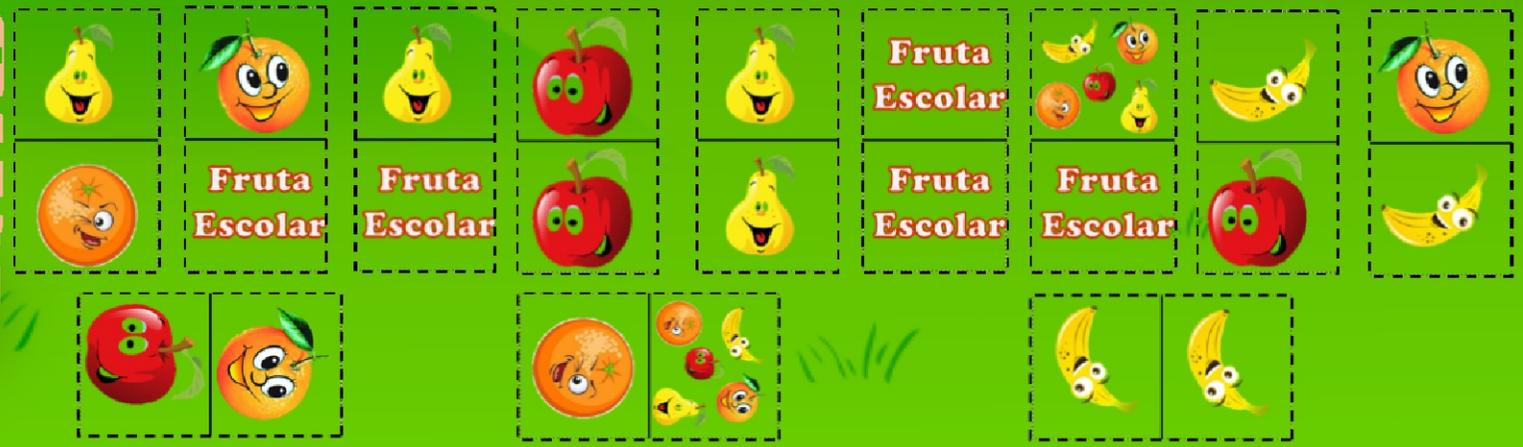
Sabias que a **MAÇÃ**
ajuda na limpeza dental?
A textura e a composição
deste fruto ajudam a pre-
venir o aparecimento de
cáries.



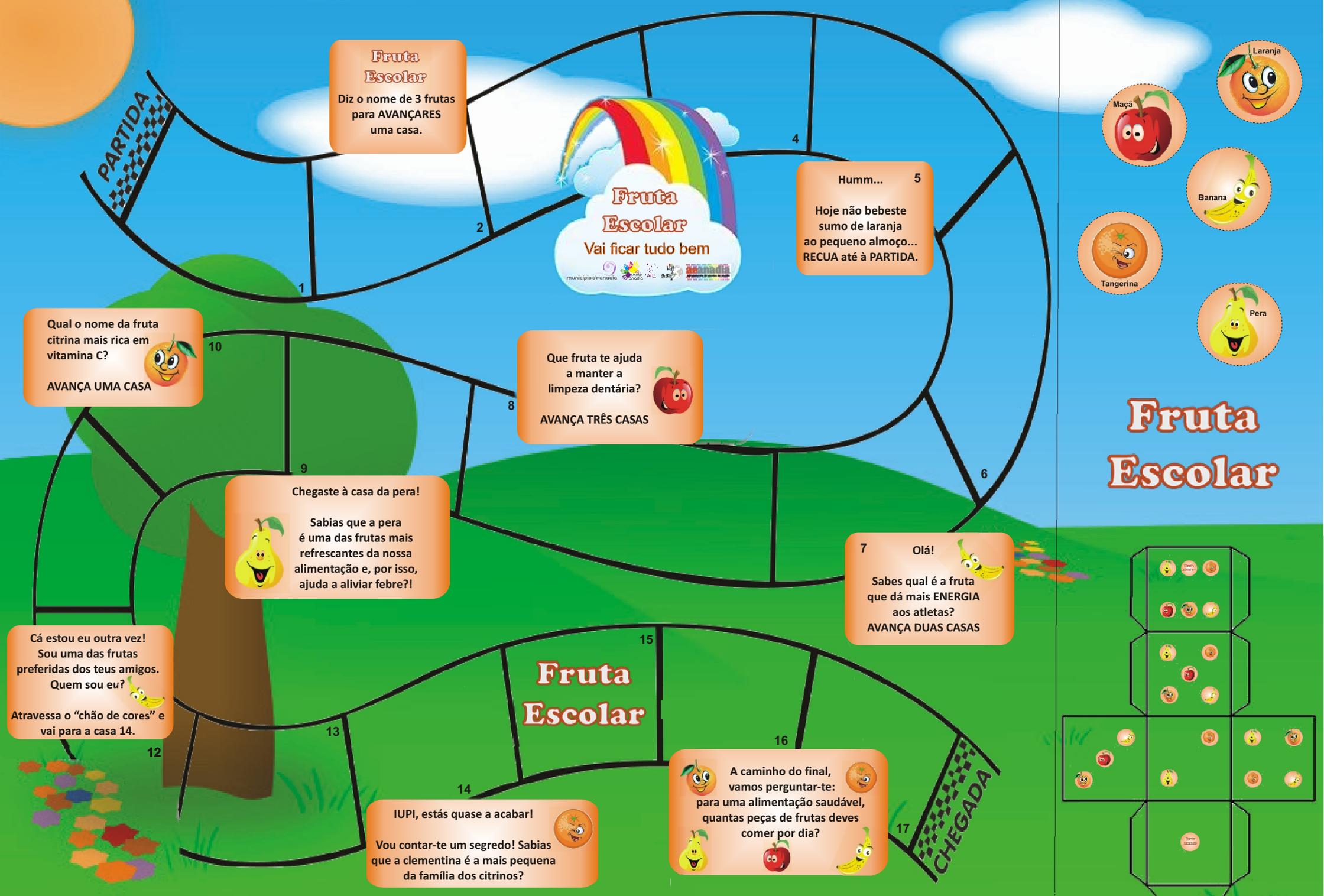
Imaginavas que a **PERA**
tem 85% de água
na sua composição?
Ela ajuda a hidratar
o nosso corpo.



Se energia queres ter,
BANANA tens de comer!



A Câmara Municipal de Anadia propõe-te um jogo: o dominó com as frutas "BANANA, LARANJA, PERA, CLEMENTINA e MAÇÃ"! Para jogar, tens de destacar as peças, que podes guardar na caixa que te desafiamos a construir.



Fruta Escolar
Diz o nome de 3 frutas para AVANÇARES uma casa.



Humm... 5
Hoje não bebeste sumo de laranja ao pequeno almoço... RECUA até à PARTIDA.

Qual o nome da fruta citrina mais rica em vitamina C?
AVANÇA UMA CASA

Que fruta te ajuda a manter a limpeza dentária?
AVANÇA TRÊS CASAS

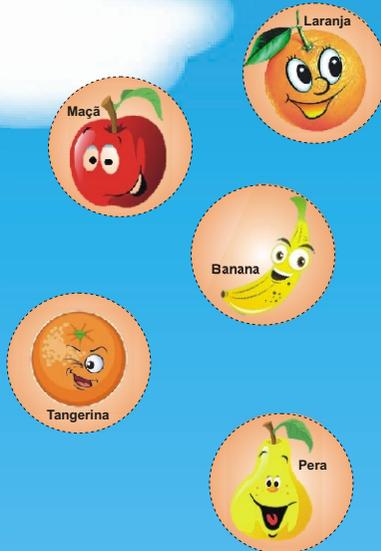
Chegaste à casa da pera!
Sabias que a pera é uma das frutas mais refrescantes da nossa alimentação e, por isso, ajuda a aliviar febre?!

Olá!
Sabes qual é a fruta que dá mais ENERGIA aos atletas?
AVANÇA DUAS CASAS

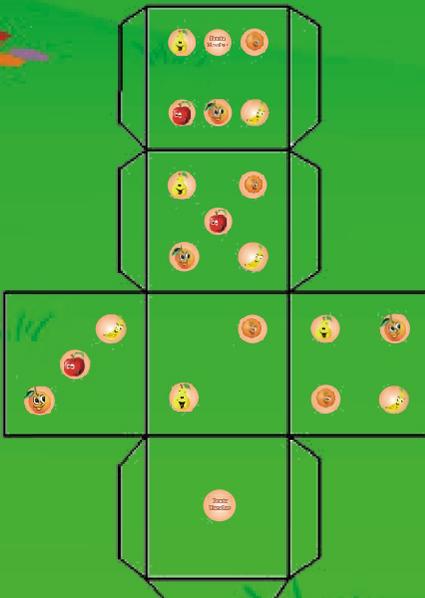
Cá estou eu outra vez!
Sou uma das frutas preferidas dos teus amigos. Quem sou eu?
Atravessa o "chão de cores" e vai para a casa 14.

IUPI, estás quase a acabar!
Vou contar-te um segredo! Sabias que a clementina é a mais pequena da família dos citrinos?

A caminho do final, vamos perguntar-te: para uma alimentação saudável, quantas peças de frutas deves comer por dia?



Fruta Escolar



Vai ficar tudo bem



Fruta Escolar

