



PLANO CURRICULAR

Ano Letivo • 2022-2023

GRUPOS CURRICULARES

SOCIEDADE, LÍNGUAS E CULTURAS

| | | |
|-----------------------|---|--------|
| Unidades Curriculares | A BAIRRADA E A GÂNDARA NA LITERATURA PORTUGUESA | Anual |
| | A MULHER NA BAIRRADA E NA HISTÓRIA | 2º Sem |
| | CIÊNCIAS DAS RELIGIÕES | Anual |
| | DIREITO DIGITAL | |
| | DEFESA DO CONSUMIDOR E DIREITO DE COMUNICAÇÃO | 1º Sem |
| | DIREITO EUROPEU E INTERNACIONAL | |
| | DIREITO CIVIL | 2º Sem |
| | ENGLISH <i>for</i> BEGINNERS A2 | 1º Sem |
| | ENGLISH <i>for</i> INTERMEDIATE B1 | 2º Sem |
| | HISTÓRIA DAS RAÍZES LOCAIS | Anual |
| | HISTÓRIA DA EUROPA | |
| | HISTÓRIA DA ARTE | |
| | INFORMÁTICA | Anual |

SAÚDE, MOTRICIDADE E BEM-ESTAR

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|
| Unidades Curriculares | ESTIMULAÇÃO COGNITIVA | Anual |
| | TREINO MULTIFUNCIONAL | |
| | DANÇA CRIATIVA | |
| | YOGA | |

EXPRESSÕES

| | | |
|-----------------------|--|-------|
| Unidades Curriculares | EXPRESSÕES E MOVIMENTOS ARTÍSTICOS | Anual |
| | ● TÉCNICAS MISTAS | |
| | ● ARTES DO VITRAL | |
| | ● TÉCNICAS DE MOSAICO COM MATERIAIS DIVERSOS | |
| | ● TÉCNICA DE AZULEJO | |
| ● TÉCNICAS DE GRAVURA | | |
| PINTURA | | |

PROJETOS

| | | |
|----------|---|-------|
| PROJETOS | ERA UMA VEZ... NAS SOMBRAS DAS TRINCHEIRAS (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA) | Anual |
| | CLUBE DE LEITURA LER MAIOR | |
| | TUSC TUNA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA | |
| | TROCA SABERES ALINHAVAR A ESPERANÇA | |

OFICINAS

| | | |
|------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| OFICINAS | COSTURA CRIATIVA E RECICLAGEM | * A decorrer durante o ano letivo |
| | CONVERSAS À VOLTA DO CINEMA | |
| | CIDADANIA ATIVA | |
| | OFICINA SOBRE PODA | |
| | FOTOGRAFIA DIGITAL | |
| | OFICINA DA ASTRONOMIA | |
| | OFICINA SOBRE SAÚDE | |
| CAMINHAR + | | |

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

| | | |
|--|----------------|-------|
| | HIDROGINÁSTICA | Anual |
|--|----------------|-------|