AGENDA DA REDE DE BIBLIOTECAS MUNICIPAIS

REGIÃO DE AVEIRO

OUTUBRO/ DEZEMBRO 2026



Região de Aveiro
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

REDE de BIBLIOTECAS MUNICIPAIS
Região de Aveiro



CASA DAS GERAÇÕES-BIBLIOTECA DA MURTOSA

Outubro a Dezembro
UNIVERSIDADE SÉNIOR

A Universidade Sénior da Murtosa promove a aprendizagem, o convívio e a participação ativa na comunidade, valorizando o desenvolvimento pessoal e social, a cultura e as tradições locais. Procura proporcionar aos alunos novas experiências, conhecimentos e oportunidades de encontro, solidariedade e voluntariado.

Horário(s)
14h00

Promotor
Município da Murtosa
Público-alvo
Comunidade Geral



CASA DAS GERAÇÕES-BIBLIOTECA DA MURTOSA

Outubro a Dezembro
ENCONTRO SEMANAL

"Chá das Cinco" – Atelier de Artes Manuais
A Casa das Gerações realiza, às terças e quintas-feiras à tarde, o "Chá das Cinco", um atelier de artes manuais. A participação é livre. Venha participar e tomar um chá connosco!

Horário(s)
14h30

Promotor
Município da Murtosa
Público-alvo
Comunidade Geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO GRAVE – VAGOS

2 A 31 DE OUTUBRO

EXPOSIÇÃO "FLORBELA ESPANCA PERDIDAMENTE"

A Exposição "Florbela Espanca Perdidamente" estará patente na Biblioteca Municipal João Grave, de 2 a 31 de outubro. Esta exposição itinerante, cedida pela Sociedade Portuguesa de Autores, foi inaugurada no 80º: aniversário da morte de Florbela Espanca. Composta por 22 painéis, pretende não só homenagear a autora, mas também todos quantos a musicaram e cantaram ao longo dos anos.

Horário(s)
Seg. a sex.: 10h00-12h30 e 14h00-18h00
Sáb.:10h00-13h00

Promotor
Município de Vagos
Público-alvo
Público em geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SEVER DO VOUGA

10 DE OUTUBRO

WORKSHOP – HISTÓRIAS MUSICADAS: SOM, VOZ E IMAGINAÇÃO

Histórias Musicadas: Som, Voz e Imaginação,
por Susana Grangeia

Há idades em que uma história não se conta… *vive-se.* Com a voz, com o corpo, com pequenos sons que despertam o olhar, estimulam a imaginação e fazem o coração bater mais devagar.

Um encontro prático e envolvente para descobrir como transformar histórias em experiências para os mais pequenos, explorando diferentes formas de contar, sentir e dar vida às palavras.

Ao longo do workshop, serão trabalhados recursos simples e acessíveis para criar *histórias musicadas para crianças dos 1 aos 5 anos*, recorrendo à:

- **voz**, como instrumento de expressão e vínculo;
- **som e música**, para criar ambientes e despertar emoções;
- **movimento**, para dar corpo e vida às palavras;
- **imaginação e criatividade**, para transformar pequenas histórias em momentos de descoberta e interação.

Um momento de aprendizagem e experimentação, com *ideias e ferramentas práticas para levar consigo e aplicar junto das crianças*, seja em contexto familiar, educativo, cultural ou de animação.

Gratuito – Sujeita a inscrição obrigatória
+info.: biblioteca@cm-sever.pt | Tel. (+351) 234 550 030

Horário(s)
10h00-12h30

Promotor
Município de Sever do Vouga
Público-alvo
Pais, educadores de infância, animadores e outros profissionais interessados



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OLIVEIRA DO BAIRRO

14, 16 E 17 DE OUTUBRO

26.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OLIVEIRA DO BAIRRO

A Biblioteca Municipal de Oliveira do Bairro celebra o seu 26.º aniversário!
Para assinalar esta data especial, preparámos um conjunto diversificado de atividades para todas as idades, desde os mais pequenos aos seniores, reforçando a Biblioteca como um espaço de leitura, cultura, aprendizagem e partilha. Junte-se a nós nesta celebração da cultura, da criatividade e da imaginação e venha comemorar connosco mais um ano ao serviço da comunidade.

14 de outubro
Abertura da Exposição – Papel que Guarda Memórias de Patrícia Herculano (Atelier D'articha)
10h00 | Público-alvo: Público em Geral
Oficina Intergeracional – Descobrir a Filigrana de Papel com Patrícia Herculano (Atelier D'articha)
10h30 | Público-alvo: Crianças dos 3 aos 6 anos e seniores

16 de outubro
Histórias ao Luar – Estórias Brincásticas com Pedro Tomaz (Pedro o Brincador)
21h00 | Público-alvo: Famílias com crianças dos 3 aos 10 anos

17 de outubro
Espetáculo – O Comboio de Estações por Teatro e Bebés
10h30 | Público-alvo: Famílias com crianças até aos 4 anos
Oficina para Famílias – Descobrir a Filigrana de Papel com Patrícia Herculano (Atelier D'articha)
15h00 | Público-alvo: Famílias com crianças dos 4 anos aos 12 anos
Conversas com… Raul Minh'alma
17h30 | Público-alvo: Público em Geral

Gratuito – sujeito a marcação prévia
+info.: http//bm.cm-olb.pt | bmolb@cm-olb.pt | Tel. (+351) 234 732 117



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AVEIRO

17 DE OUTUBRO

"SESSÕES DE CONTOS E MÚSICA PARA BEBÉS" POR TÓ ZÉ NOVAIS E SOFIA MORAIS

ATLAS Aveiro – Biblioteca Municipal

Sessões que juntam a narração oral e a experimentação sonora para bebés e famílias, onde se pode vivenciar um ambiente de imersão musical rico e estimulante, que visa desenvolver o pensamento musical e despertar sensibilidade e entusiasmo pela música

Inscrição obrigatória
+inf.: http://rbma.cm-aveiro.pt/

Horário(s)
11h00

Promotor
Município de Aveiro
Público-alvo
Famílias com crianças dos 3 aos 36 meses



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OVAR

16 DE OUTUBRO, 20 DE NOVEMBRO, 11 DE DEZEMBRO

CLUBE DE LEITORES/ LAÇOS DE LEITURA MODERAÇÃO DE EDUARDO LOPES

No âmbito das suas diversas atividades de promoção da leitura, a Biblioteca Municipal de Ovar proporciona, a partir de outubro, mais um espaço público de encontro, partilha e lazer em torno dos livros, onde serão trocadas ideias e se refletirá em conjunto sobre diferentes obras e autores, num ambiente de diálogo ameno, respeito mútuo e tolerância perante diferentes opiniões, contando cada sessão com a moderação do professor Eduardo Lopes, que estimulará a participação dos leitores, os protagonistas deste projeto, que desvendarão as várias facetas do(s) seu(s) livro(s) favorito(s).

Gratuito – Sujeita a inscrição obrigatória e confirmação
+info.: https://biblioteca.cm-ovar.pt | biblioteca@cm-ovar.pt

Horário(s)
Sex.: 19h00
Duração: 90 minutos, aprox.

Público-alvo
Leitores maiores de 16 anos



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OVAR

17 DE OUTUBRO, 14 DE NOVEMBRO, 12 DE DEZEMBRO

AO SÁBADO, É OUTRA HISTÓRIA!
COM JOANA M. LOPES

Oficinas de contos/ leitura expressiva e expressão plástica e artística

Em três sessões, cada uma centrada num livro diferente da autora, é realizada uma *hora do conto*, seguida da atividade de expressão artística, proporcionando momentos de criatividade, imaginação e partilha entre crianças e adultos.

Na oficina de 17 de outubro, a partir do livro «Corações aos milhões», após a leitura da história, crianças e adultos serão convidados a representar o seu próprio coração, utilizando materiais diversos e elementos naturais. Esta atividade permitirá refletir sobre os sentimentos, emoções e afetos de forma visual e sensível.

Na oficina de 14 de novembro, o livro trabalhado será "Porque é que estou aqui?" e, após a *hora do conto*, onde as famílias são convidadas a participar ativamente na narração, seguir-se-ão jogos de memória, expressão musical e dramática. Nestes momentos lúdicos e criativos, crianças e adultos irão explorar os temas da identidade e da existência. Será incentivada a expressão corporal e vocal, promovendo o desenvolvimento da comunicação individual e o reforço dos laços afetivos e expressivos em grupo.

Na oficina de 12 de dezembro, vamos explorar o livro «O que pode um sonho?», seguindo-se à *hora do conto* a oportunidade de as crianças darem forma ao seu próprio sonho, criando um objeto simbólico que o represente. Esta exploração artística em família, visa incentivar a imaginação, a reflexão e a capacidade de dar significado aos desejos e aspirações pessoais.

Gratuito – Sujeita a inscrição obrigatória e confirmação
+info.: https://biblioteca.cm-ovar.pt | biblioteca@cm-ovar.pt

Horário(s)
10h30
Duração: 90 minutos, aprox.

Público-alvo
Crianças dos 4 aos 9 anos e um adulto acompanhante



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA

24 DE OUTUBRO

ENCONTRO COM LETRAS – MARIANA ALVIM

Mariana Alvim, a popular locutora e autora do podcast "Vale a Pena", vai estar na Biblioteca Municipal de Albergaria-a-Velha na tarde de 24 de outubro pelas 15h00, para apresentar o seu primeiro romance para adultos no ciclo "Encontro com Letras". "O amor que escolhemos" é um livro sobre amizade, vulnerabilidade e escolhas difíceis, que certamente vai suscitar questões para uma conversa amena entre a autora e os leitores.

Gratuito

Horário(s)
15h00

Promotor
Município de Albergaria-a-Velha
Público-alvo
Comunidade em Geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

24 DE OUTUBRO

WORKSHOP MAKER "CERA DE ABELHAS: VELAS MANUAIS" POR CASA DE PAU

Neste Workshop Maker, venha dar forma, aroma e luz à tradição através da arte de criar velas em cera de abelha. A sessão será dinamizada por Marlene, da *Casa de Pau* – um projeto que nasce do desejo de recuperar o saber-fazer tradicional, unindo-o à criatividade e à sustentabilidade.
Uma experiência prática e sensorial, pensada para aproximar as pessoas da natureza e inspirar escolhas mais conscientes.

Custo 7,5€ – Inscrição prévia obrigatória
+info.: https://bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt | biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt | Tel. 234 321 103

Horário(s)
Sáb.: 15h00

Promotor
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Público-alvo
Jovens e adultos



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANADIA

24 DE OUTUBRO

WORKSHOP
ENTRE FOLHAS E CAMINHOS: O MEU CADERNO DE VIAGEM PELA NATUREZA

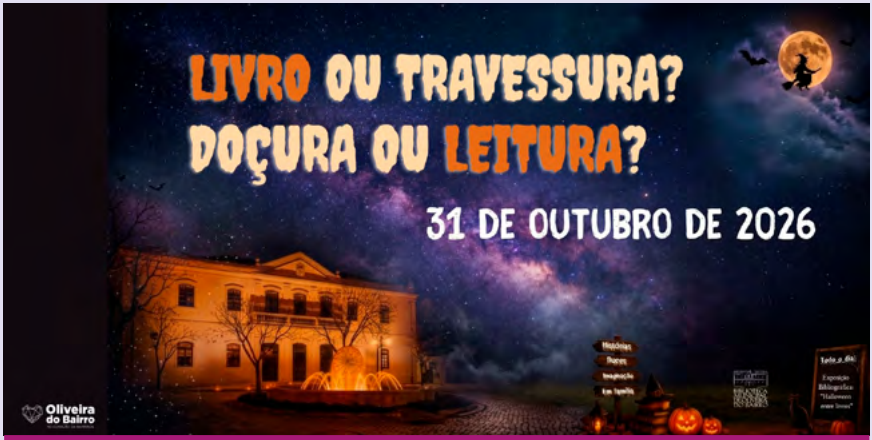
O workshop "Entre folhas e caminhos: o meu caderno de viagem pela Natureza" convida os participantes a iniciar o seu próprio caderno de viagem pela natureza, inspirado nas árvores e nos tons do outono.
Através da observação de folhas, texturas e frutos, exploram-se as formas e cores que a estação revela, promovendo o contacto sensorial com a biodiversidade e o olhar atento sobre a paisagem. Cada participante constrói um caderno artesanal, onde poderá registar descobertas, memórias e impressões da natureza – como ponto de partida para futuras viagens, passeios e explorações botânicas.

Inscrição obrigatória, junto da Biblioteca Municipal de Anadia, até dia 22 de outubro.

Objetivos
- Sensibilizar para a importância das árvores e da biodiversidade nos ecossistemas.
- Estimular a curiosidade e o conhecimento sobre as espécies vegetais do território.
- Promover a observação atenta da natureza e a valorização do património natural local.
- Desenvolver a expressão artística e o gosto pelo registo criativo.
- Encorajar práticas sustentáveis e o contacto com a natureza.

Horário(s)
14h30-16h00

Promotor
Município de Anadia
Público-alvo
Público em geral – maiores de 18 anos



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OLIVEIRA DO BAIRRO

31 DE OUTUBRO

"LIVRO OU TRAVESSURA? DOÇURA OU LEITURA?"

A Biblioteca Municipal de Oliveira do Bairro convida famílias e crianças para uma aventura onde os livros são os verdadeiros protagonistas! Entre histórias misteriosas, atividades temáticas e muita imaginação, o tradicional "Doçura ou Travessura?" transforma-se numa nova descoberta: Doçura ou Leitura?
Venha celebrar o Halloween num ambiente mágico, repleto de livros, criatividade e diversão para todas as idades. Neste dia especial, junte-se a nós e descubra histórias de arrepiar... e encantar!

Exposição Bibliográfica "Halloween Entre Livros"
Descubra histórias de magia, mistério, monstros e fantasia numa biblioteca decorada a rigor.
Doçura ou Travessura?
Ao longo do dia, todas as crianças que visitarem a Biblioteca Municipal poderão participar nesta tradição e receber uma doce surpresa!

10h30 | DóRéBebé: Bruxinhas, Abóboras e Canções, por Ana Pessoa
Uma sessão dirigida a bebés e famílias, com histórias, canções e experiências sensoriais inspiradas no universo do Halloween. Venha mascarado! Bruxas, feiticeiros, monstros simpáticos ou personagens de livros são bem-vindos para ajudar a criar um ambiente mágico e divertido.
Público-alvo | Famílias com bebé até aos 36 meses

18h30 | Sessão Especial de Halloween, por Ana Sousa Martins (Cuca Conta)
Histórias, livros e muitas personagens misteriosas para celebrar a magia da leitura. No final da sessão, terá a oportunidade de adquirir o livro "O Feitiço" e pedir um autógrafo à autora.
Público-alvo | Famílias com crianças dos 3 anos aos 10 anos
Um dia assustadoramente divertido, onde os livros são os grandes protagonistas!

Gratuito – Máximo de 20 crianças por sessão
+info.: http//bm.cm-olb.pt | bmolb@cm-olb.pt | Tel. (+351) 234 732 117



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESTARREJA

31 DE OUTUBRO

HISTÓRIAS PARA RIR E ASSUSTAR COM JORGE SERAFIM

ENTRE ESTRELAS. . . NA BIBLIOTECA – ESPECIAL HALLOWEEN

A noite de Halloween pede histórias, mas não umas quaisquer. Pede que seja a noite, a hora mais propícia do dia, para se ouvir falar de sustos e de medos. Haverá noite melhor para ouvir histórias de arrepiar? Jorge Serafim convida bruxas, lobos maus e outras criaturas para uma sessão onde o medo se transforma em gargalhada.
De seguida, entre corredores cheios de livros e feitiços, as crianças são convidadas para a maior das aventuras: dormir na biblioteca, numa noite que promete ser inesquecível.

Sujeito a inscrição
+inf.: lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt ou biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt | Tel. (+351) 234 840 614

Horário(s) 20h30
Promotor Município de Estarreja
Público-alvo Famílias com crianças maiores de 5 anos



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANADIA

31 DE OUTUBRO

MAGIA OU BRUXARIA?

O mágico aparece para fazer uma festa de Halloween, mas alguma coisa corre mal: os seus objetos mágicos começam a comportar-se de forma "assustadora". Ao longo do espetáculo, as crianças ajudam-no a descobrir se é magia… ou se existe realmente algo sobrenatural no palco.

Inscrição obrigatória, junto da Biblioteca Municipal de Anadia, até dia 29 de outubro.

Horário(s) 21h00-22h00
Promotor Município de Anadia
Público-alvo Famílias com crianças entre os 6 e os 12 anos de idade.



BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL ALEGRE

7 DE NOVEMBRO

PORQUE HOJE É SÁBADO... **"ESPELHO, ESPELHO MEU... EXISTE ALGUÉM COM UM CABELO MAIS MALUCO DO QUE EU?" POR BMMA**

Piso 1 da BMMA

Sessão de Histórias + Oficina Criativa
Neste início de novembro, quando a chuva e o vento nos despenteiam os cabelos, convidamos as famílias a entrar no mundo das histórias onde os cabelos são protagonistas: cabelos compridos, despenteados, encaracolados, mágicos e até um bocadinho malucos! Depois das histórias, é hora de deixar a imaginação voar e pôr mãos, cabelos e criatividade à obra. Juntos, vamos inventar e criar penteados divertidos, disparatados e muito originais – porque, quando a imaginação entra em ação, tudo é possível!

Gratuito – sujeito a marcação prévia
+inf.: bmma.educativo@cm-agueda.pt | Tel. (+351) 234 624 688

Horário(s)
11h00
Duração aproximada de 90 minutos

Promotor
Biblioteca Municipal Manuel Alegre
Público-alvo
Famílias e público em geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESTARREJA

21 DE NOVEMBRO

ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO RIAJOGA – ASSOCIAÇÃO LÚDICA DA REGIÃO DE AVEIRO

É um encontro gratuito e aberto à comunidade onde podem ser descobertos os jogos de tabuleiro modernos, em família ou com amigos.
Será promovido um dia de boa disposição, aprendizagem e novas amizades.
Se gostas de jogos de estratégia, junta-te ao Grupo Boardgamers de Aveiro e passa um sábado diferente, na Biblioteca Municipal de Estarreja.

+inf.: biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt | Tel. (+351) 234 840 614

Horário(s)
10h00-17h00

Promotor
Município de Estarreja
Público-alvo
Famílias e Comunidade em Geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AVEIRO

28 DE NOVEMBRO

"MIP MOP: MÚSICA PARA BEBÉS" POR BEATRIZ DIREITO

ATLAS Aveiro – Biblioteca Municipal

O MIP MOP é um projeto que nasce da paixão e vontade de partilhar música com a comunidade que me rodeia. É um espaço de crescimento, partilha e empatia, onde a música serve de meio para chegar a todos e a cada um.
Neste projeto o foco é o uso da música como ferramenta para o desenvolvimento pessoal e social de todos os envolvidos.

Inscrição obrigatória
+inf.: http://rbma.cm-aveiro.pt/

Horário(s) 11h00
Promotor Município de Aveiro
Público-alvo Famílias com crianças dos 6 aos 36 meses



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

5, 12 E 19 DE DEZEMBRO

HISTÓRIAS EM PALCO... **É NATAL!**

As tardes de sábado, em dezembro, são dedicadas a histórias natalícias encenadas por Associações Culturais do Município de Ílhavo. Um convite irrecusável para enriquecer a quadra festiva e deslumbrar os sentidos de pequenos e graúdos. Venha celebrar a magia do Natal!

Gratuito – Inscrição prévia obrigatória
+info.: https://bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt | biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt | Tel. 234 321 103

Horário(s) Sáb.: 16h30
Promotor Biblioteca Municipal de Ílhavo
Público-alvo Famílias com crianças a partir dos 4 anos



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SEVER DO VOUGA

5 DE DEZEMBRO

WORKSHOP
"SABER FAZER SABONETES", COM MARLENE FREIRE

Uma oficina prática dedicada à arte de fazer sabonetes de forma artesanal, recuperando um saber tradicional e mostrando como é possível transformar ingredientes simples num produto útil para o dia a dia.

Ao longo da sessão, serão abordados os princípios básicos da saponificação e realizada uma demonstração prática, proporcionando aos participantes um primeiro contacto com este saber-fazer.

Com a aproximação da época natalícia, o workshop poderá também constituir uma oportunidade para aprender a criar sabonetes artesanais que poderão ser transformados em pequenos presentes originais e personalizados, feitos pelas próprias mãos.

Gratuito – Sujeita a inscrição obrigatória, máx. 20 participantes.
Informação sujeita a alterações
+info.: biblioteca@cm-sever.pt | Tel. (+351) 234 550 030

Horário(s)
14h30

Promotor
Município de Sever do Vouga
Público-alvo
Público em geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL ALEGRE

5 DE DEZEMBRO

"DESENHAR DO ESCURO" MASTERCLASS POR, ANTÓNIO JORGE GONÇALVES

CAA – Centro de Artes de Águeda

Desenhar do Escuro
Apresentação do livro DESENHAR DO ESCURO, uma narrativa sem palavras construída a partir de desenhos a lápis branco sobre cadernos de cartolina preta.
Palestra com imagens desafiando perspectivas sobre o papel da luz na história das artes visuais desenho, pintura, fotografia, cinema. Abordará também as motivações e técnicas particulares utilizadas na feitura dos desenhos do livro. Incluirá um momento oficinal para a feitura de desenhos a branco sobre suporte preto.
António Jorge Gonçalves nasceu em Lisboa. Autor de novelas gráficas, cartunista e performer visual. Cria livros onde texto e imagem se relacionam de forma experimental. Concebeu um método de Desenho Digital em Tempo Real e manipulação de objectos em Retroprojector que utiliza na criação de espectáculos com músicos, actores e bailarinos.

Gratuito – sujeito a marcação prévia
+inf.: bmma.educativo@cm-agueda.pt | Tel. (+351) 234 624 688

Horário(s)
Duração aproximada de 90 min

Promotor
Município de Águeda
Público-alvo
Geral



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA

11 DE DEZEMBRO

HISTÓRIAS EM PIJAMA: O MEU AVÓ CONSEGUE VOAR

Cineteatro Alba

Pelos olhos do pequeno Pedro viajamos à infância das boas memórias, onde o avô era um herói do mar e a avó um mar de carinho. Existe um momento na infância em que as memórias ficam gravadas no coração com o maior amor que uma criança pode ter e nos moldam para sempre. Este espetáculo é uma viagem, um território, uma casa e um espaço de afetos que nos habita.

Direção artística: Filipa Mesquita texto Pedro Seromenho interpretação Filipa Mesquita direção plástica enVide neFelibata marionetas enVide neFelibata, Joana Nogueira, Vânia Kosta cenografia Joana Nogueira figurinos e adereços Vânia Kosta música cénica Fernando Mota desenho de luz César Cardoso fotografia de cena Margarida Ribeiro apoio à construção Hélder Silva produção Teatro e Marionetas de Mandrágora parceria Município de Braga apoio República Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto/ Direção-Geral das Artes, Município de Espinho/ Museu Municipal de Espinho, Município de Gondomar.

Gratuito – sujeito a marcação prévia
+inf.: biblioteca@cm-albergaria.pt

Horário(s)
21h00

Promotor
Município de Albergaria-a-Velha
Público-alvo
Crianças dos 4 aos 12 anos, acompanhadas por um dulto



BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO GRAVE – VAGOS

19 DE DEZEMBRO

11.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO GRAVE

A Biblioteca Municipal João Grave celebra, no dia 19 de dezembro de 2026, o seu 11.º aniversário. Para assinalar a data, a biblioteca irá promover um conjunto de iniciativas abertas a toda à população, durante a semana de 16 a 19 de dezembro.
No dia 19, sábado, decorrerá a entrega de Prémios aos leitores com mais empréstimos domiciliários, corte do bolo, sessões de contos, oficinas de artes e ainda algumas surpresas reservadas para toda a comunidade.

Horário(s)
Seg. a sex.: 10h00-12h30 e 14h00-18h00
Sáb.:10h00-13h00
Promotor
Município de Vagos
Público-alvo
Público em geral

Património Cultural Imaterial da Humanidade

Barco Moliceiro: Arte da Carpintaria Naval da Região de Aveiro

Região de Aveiro
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

unesco
Intangible Cultural Heritage



Ria de Aveiro · Turismo Centro Portugal · MAR 2030 · CENTRO 2030 · Financiado pela União Europeia

ÁGUEDA · Águeda Gafanha da Nazaré · ANADIA · Aveiro · ESTARREJA · Ílhavo · MARINHA GRANDE · Oliveira do Bairro · OVAR · SEVER DO VOUGA · VAGOS